



06 83 21 75 52
rebecca.urbajtel@reb-u.fr

Reb U

**R é b e c c a
U r b a j t e l**

Organisme de
formation et
d'accompagnement
professionnel

Mulhouse, Alsace

GRUPE DE FORMATION CO DEVELOPPEMENT Accompagner les changements

**Prendre soin de soi
Et développer ses compétences**

Le public : professionnel RH, consultant, formateur régulier ou occasionnel, accompagnateur de transition professionnelle, exerçant en entreprise ou en indépendant.

Les objectifs :

Se réassurer et prendre du recul sur ses pratiques.
Clarifier les besoins et attentes de son environnement.
S'approprier des outils de facilitation relationnelle.
Partager avec des pairs et (co) construire des solutions.
Développer son identité professionnelle et sa technique.

Le contenu et la méthode en synthèse :

- En petit groupe
- Autour des sujets amenés par chacun :
réassurances, questionnements opérationnels, éclairages sur des outils utilisés, préparation d'une intervention spécifique, travaux sur la posture, ...
- Approche réflexive et participative
- Utilisation et transmission d'outils et de méthodes variés :
Analyse Transactionnelle, PNL, Process Com, neurosciences, intelligence émotionnelle, ...

Modalités d'entrée :

Un entretien d'1h30 pour poser des objectifs individuels

Tarif : 1.680 euros nets de taxe pour 6 séances de 4 heures
24 heures de formation - possible prise en charge par OPCO

Dates :

Les vendredis matin de 9h à 13 h

Les 13 octobre, 24 novembre en 2023

Les 12 janvier, 23 février, 12 avril et 7 juin en 2024

DOMAINES D'EXPERTISE

Ressources Humaines et coaching des organisations

- Diagnostic d'organisation
- Recrutement
- Bilans de compétences
- Ingénierie de formation
- Accompagnement aux changements
- Développement des compétences relationnelles et organisationnelles

PARCOURS

16 années d'expériences salariées, dans les secteurs privés (ALSTOM) et publics (Conseil départemental 90) alternativement.

J'ai conduit des projets alliant évolutions des pratiques professionnelles et valorisation des compétences métiers : accompagnement des managers et des opérationnels.

Je travaille avec tous les secteurs d'activité (de l'industrie à l'artisanat en passant par le social et les services)

FORMATION INITIALE ET CONTINUE

- Maîtrise en sciences économiques et gestion des entreprises
- **DESS en management et développement des Ressources Humaines**
- Formation à la Théorie des Organisations de Berne (TOB)
- **Formation continue en Analyse Transactionnelle sur le champ des organisations**

CERTIFICATIONS

- 2007-2008
Coach certifiée par l'école de coaching Cohéliance (Dijon)
- 2019
Formatrice, facilitatrice et ingénieure en formation certifiée CNEFOP
- 2020
Processus certifié Qualiopi pour les actions de formation et les bilans de compétences

NIVEAUX ACCOMPAGNÉS

- Pédagogues, débutants à confirmés
- Opérationnels, artisans
- Dirigeants, Managers, Responsables RH

LANGUE DE TRAVAIL

- Français



**Rébecca
Urbajtel**

Formatrice et coach
en développement
professionnel

Mulhouse, Alsace

GROUPE DE FORMATION CO DEVELOPPEMENT

Accompagner les changements

Prendre soin de soi

Et développer ses compétences



www.reb-u.fr



Réb'U,



Rébecca
Urbajtel

Les prérequis : aucun

Le programme :

Session 1 – Apprendre à se connaître, clarifier les objectifs partagés et respectifs, s'outiller.

Sessions 2 à 5 – Partager les situations vécues, analyser et identifier des solutions, s'outiller.

Session 6 – Faire le bilan des apprentissages, des réussites et des points d'amélioration, s'appropriier.

La boîte à outils proposée :

- Analyse Transactionnelle, des états du moi à la théorie de Berne, pour observer les individus et les organisations.
- PNL (programmation neurolinguistique) et Process Com, pour approfondir l'usage des mots, des sens, et la structuration des cadres de références.
- Neurosciences et intelligence émotionnelle, pour éclairer les comportements sous stress.
- Portefeuille de compétences non techniques, relationnelles, organisationnelles et intrapersonnelles, pour identifier les points de progrès.
- Et tous les outils déjà connus des participants qui serviront l'analyse des situations.

Indicateurs de qualité :

Le taux de satisfaction des participants est entre 4 et 5 (sur une échelle de 0 à 5).

99% des stagiaires répondent aux enquêtes en fin de formation.

Aucun stagiaire n'a interrompu son parcours au cours d'une formation organisée par Réb'U.

Chaque formation correspond à un besoin spécifique et les objectifs individuels sont fixés avant le démarrage. Cela garantit l'investissement du stagiaire et la réponse à ses attentes.

Modalités d'évaluation :

La participation active, l'appropriation des concepts à travers le traitement de situations vécues et l'autoévaluation en fin de formation sont les garanties de la validation des acquis.

Lieu et modalités pratiques :

Sauf besoin particulier qui sera évalué avec les stagiaires inscrits, la formation se déroulera



**14 rue de Delle
68200 Mulhouse**

Pour vous inscrire, contactez-moi :

06 83 21 75 52

rebecca.urbajtel@reb-u.fr

Toutes les offres sont disponibles sur

www.reb-u.fr

